

Im Einzeltraining, Seminar,
oder Vortrag:

Trainingsinhalte

- Analyse des persönlichen Stimm- und Sprechprofils
- Professionelle Sprechtechnik
- Vergrößerung des Stimmvolumens
- Artikulations-Training
- Abbau von Sprechangst und Lampenfieber
- Atemtechnik
- Entwicklung der eigenen optimalen Sprechstimme
- Flexibler und professioneller Umgang mit Texten (Texte sprechen! – Nicht ablesen)
- Sprechen am Mikrofon
- Phonetiktraining für fremdsprachige Klienten
- Stimmpflege und Stimmtonspannung
- Körpersprache / Präsentationstraining



Training für
Stimme, Sprechen
und Körpersprache,
Sprecherin

Katharina Padleschat

Meine Überzeugung:

Mit dem richtigen Training kann jeder gut und gerne sprechen.

Mein Ziel:

Ein starkes Selbstbewusstsein für die eigene Stimme und Körpersprache.

Meine Belohnung:

Wenn sich jemand durch mein Training mit Vergnügen hörbar macht.

Mein Motto:

Raus mit der Sprache!

Raus mit der Sprache!

Drakestraße 33
40545 Düsseldorf

Mobil: 0172 / 2137406

E-Mail: info@rausmitdersprache.com
www.rausmitdersprache.com



RAUS MIT DER SPRACHE!



Training für
Stimme, Sprechen und Körpersprache

Austrahlung kann man lernen.

Der Körper spricht immer mit!

Eine klangvolle Stimme und souveräne Körpersprache verschaffen Ihnen einen klaren Wettbewerbsvorteil, beim Kundengespräch, im Meeting oder bei Vorträgen und Präsentationen.

Sie sind kompetent, und das soll man auch hören, sehen und spüren!

Denn:

Menschen begeistern nicht nur inhaltlich, sondern vor allem mit ihrer Performance. Um den gewünschten Eindruck zu hinterlassen, ist das Beherrschen von Stimme und Körpersprache elementar, um wirkungsvoll zu überzeugen, zu begeistern und zu motivieren.

In meiner täglichen Arbeit als Trainerin für Stimme, Sprechen und Körpersprache verbinde ich Techniken und Methoden aus der Schauspiel- und Profisprecher-Ausbildung zu einem ganz persönlichen Konzept – je nach Anliegen und Ziel meiner Kunden.



Nicht was Sie sagen, sondern **wie Sie etwas sagen**, bestimmt die Wirkung.

Die Stimme ist Ihre hörbare Visitenkarte!

Trainingsziele:

- Gute Atemtechnik
- Wohlklingende Stimme
- Authentische Körpersprache
- Klare Artikulation
- Mehr Stimmkraft
- Professionelle Sprechtechnik
- Lebendige Modulation
- Starke Präsenz
- Optimale Phonetik
- Strahlkraft / Charisma
- Freude am Präsentieren

Raus mit der Sprache!

Atmen ist mehr als nur Luft holen!

Nur wer **gehört wird**, kann auch verstanden werden.

Wussten Sie, dass nach 30 Sekunden eines Gesprächs der erste bleibende Eindruck entsteht? Ihre Stimme und Körpersprache tragen maßgeblich dazu bei.

Alleine Ihr Stimmklang bestimmt im ersten Eindruck schon zu 38 % Ihre Wirkung auf andere Menschen.

Damit Ihnen nicht „die Luft weg bleibt“ oder Ihnen „das Wort im Hals stecken bleibt“, sollten Sie ein Bewusstsein für Atmung, Stimme und Sprechweise entwickeln. Es ist für Ihr gesamtes Erscheinungsbild von großer Bedeutung.

Durch gezielte Übungen trainiere ich mit Ihnen z. B. wie Sie Ihre Atmung optimieren und als Energiequelle für das Sprechen nutzen können.

Dies ist besonders für alle Voice Worker, wie z. B. Führungskräfte, Manager, Juristen, Lehrer, Politiker, Trainer, Verkäufer, Moderatoren oder Schauspieler sinnvoll.

