

RAUS MIT DER SPRACHE!



Training für Stimme, Sprechen und Körpersprache

Stimme und Körpersprache sind Karrierefaktoren!

Besonders Menschen aus sprechintensiven Berufen wissen meine Leistungen zu schätzen: Führungskräfte, Anwälte, Schauspieler, Wissenschaftler, Politiker, Moderatoren, Lehrer, Manager, Unternehmer, u. a.

„ ... Fachwissen auf souveräne Art auch in schwierigen Situationen zu präsentieren, ist mir durch Ihre Hilfe hervorragend gelungen.“

„Wer sich darauf einlässt und den Mut hat, an sich zu arbeiten und sich zu verbessern in Bezug auf Stimme und Sprache und deren Wirkung, ist bei Katharina Padleschat genau richtig ...“

„ ... und auch die inhaltlichen und rhetorischen Tipps haben uns sehr geholfen. Jedel/eder konnte die eigene Wirkung/Bühnenpräsenz deutlich verbessern. Das Publikum war begeistert.“

„ ... Really appreciate your session!

I totally left your office a different person than the one I entered.

You combined for my workshop extra ordinary presentation skills in body language, voice and attitude with coaching into being a better person in life and when I speak.“



„Das Schlimme an manchen Rednern ist, dass sie oft nicht sagen, wovon sie sprechen ...“

(Heinz Erhardt)

Ich trainiere Ihre hör- und sichtbare Performance, mit Sachverstand und Vergnügen.

Trainingsziele:

- Sie können mit Ihrer Stimme spielen.
- Sie haben eine lebendige, unverkrampfte, authentische Körpersprache.
- Sie werden ernst und wahrgenommen.
- Ihre Botschaften sind klar artikuliert.
- Sie wirken auch in Stresssituationen präsent.
- Sie vermitteln Ihre Inhalte kompetent und zielgerichtet.
- Sie sprechen leicht, wohlklingend und ermüdungsfrei.
- Sie werden authentisch wahrgenommen.
- Gesehen und gehört werden wird Ihnen Spaß machen!
- Sie entwickeln Charisma.

Sagen Sie, was Sie sagen wollen.

Um das „Wie“ kümmere ich mich.



Nicht was Sie sagen,
sondern **wie** Sie etwas sagen,
bestimmt die Wirkung.

Sie sind kompetent und
das soll man auch
hören, sehen und **spüren**.

Der Ton macht die Musik.



„Im richtigen Ton kann man alles sagen. Im falschen Ton nichts. Das einzig Heikle daran ist, den richtigen Ton zu finden.“

(George Bernard Shaw)

In meiner täglichen Arbeit als Trainerin für Stimme, Sprechen und Körpersprache verbinde ich Techniken und Methoden aus der Schauspiel- und Profisprecher-Ausbildung zu einem ganz persönlichen Konzept – je nach Anliegen und Ziel meiner Kunden.

Trainingsinhalte:

- Analyse des persönlichen Stimm- und Sprechprofils
- Professionelle Sprechtechnik
- Vergrößerung des Stimmvolumens
- Artikulations-Training
- Abbau von Sprechangst und Lampenfieber
- Atemtechnik
- Entwicklung der eigenen optimalen Sprechstimme
- Flexibler und professioneller Umgang mit Texten (Texte sprechen! – nicht ablesen)
- Sprechen am Mikrofon
- Phonetiktraining für fremdsprachige Klienten
- Stimmpflege und Stimmentspannung
- Körpersprache (Charisma und Strahlkraft)
- Präsentationscoaching
- Coaching

Personal Training / Einzeltraining:

Intensives Training auf hohem Niveau gewährleistet, dass die Trainingsinhalte genau auf die Person und das konkrete Anliegen abgestimmt sind. Die Termine werden individuell vereinbart, so dass das Training in den jeweiligen Arbeitsalltag eingepasst werden kann.

Seminare:

- **Basistraining / 1 Tag:** Grundlagen der professionellen Sprechtechnik, Stimmarbeit und Körpersprache, Tipps und Feedback
- **Aufbautraining / 2 oder mehr Tage:** solides Handwerkszeug für den „hör- und sichtbaren Auftritt“, Körpersprache und Charisma, freie Rede, Publikumskontakt, Coaching, individuelles Feedback u. v. m.
- **Medientraining:** Umgang mit Kamera und Interviewsituationen
- **„Frau und Mann im Beruf“:** die besondere kommunikative Herausforderung
- **Sprechertraining:** auf dem Weg zum Profisprecher dazu gibt es immer Übungsunterlagen, Kamerafeedback und individuelle Tipps und Rückmeldungen.

Mehr dazu auf meiner Homepage: www.rausmitdersprache.com

Training in English is possible!



Meeting, Präsentation, Rede,
Vortrag, Unterhaltung, Diskussion,
Examen, Verhandlung, Bewerbung,
Gespräch, Prüfung, Interview,
Telefonat, Moderation...

**Stimme und Körpersprache
sind Ihre eigentliche
Visitenkarte!**

Erzählen kann man viel. Einige Referenzen:



**Wer das Ohr beleidigt,
dringt nicht zur Seele vor.**

(Quintilian)

Katharina Padleschat

Ausbildung, Erfahrung, Fortbildung:

- Tanz - Gesang - Schauspiel / Musical (München, Berlin, New York)
- Choreografin / Showkonzepte / Körpersprache
- Sprecherin (Werbung / Beiträge / Industriefilm / Internet / Voice Over)
- Stimm-, Sprech- und Atemtraining:
Roy Hart Theatre-Methode, Atemschule nach Middendorf, K.Linklater-Methode
AAP-Atemrythmisch angepasste Phonation, Gesang, Lichtenberg Methode
- Alexander Technik
- GFK (Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg)
- Seit ca. 2000: Training und Coaching für Stimme, Sprechen und Körpersprache in Seminaren und Einzeltrainings

Wirtschaft:

- Arag SE
- Apotheker & Ärztebank
- Continentale Krankenversicherung a.G.
- ContiTech China Rubber & Plastics Tech.
- Coty Germany GmbH
- Deekeling Arndt Advisors
- ENGEL Deutschland GmbH
- E.ON AG
- E-Plus Mobilfunk GmbH & Co. KG
- Ferrostaal AG
- Flughafen Düsseldorf GmbH
- GEBIT Solutions GmbH
- GEPA - The Fair Trade Company
- Henkel AG & Co. KG
- Heraeus Medical GmbH
- MESSER GROUP GmbH
- Ordix AG
- QVC Deutschland Inc. & Co. KG
- Rheinland Versicherung
- Thyssen Krupp Elevator (CENE) GmbH
- Verlagsgruppe Handelsblatt GmbH&Co.KG
- Vodafone Group Services GmbH

Wissenschaft und Lehre:

- Albert-Ludwigs-Universität Freiburg
- FH Düsseldorf, FH Mönchengladbach, FH Dortmund, FH Bonn-Rhein-Sieg, FH Niederrhein
- Georg-August-Universität Göttingen
- Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Kultur / Medien:

- Capitol Theater / Düsseldorf
- CATS Tournee Produktions GmbH & Co. KG
- NE-WS 89,4 / Neuss,
- OFF-Theater NRW e.V. / Eventkom GBR
- Radio Wuppertal 107,4
- Starlight Express GmbH

Andere:

- Amtsgericht Düsseldorf
- Film, Funk + Fernsehzentrum der ev. Kirche
- LVR Klinik Viersen
- Stadt Düsseldorf



Hörprobe gefällig?

Meine Stimme auf meiner Homepage: www.rausmitdersprache.com

Oder auf meiner Übungs-CD:

Raus mit der Sprache! Vol. 1



Gute Atemtechnik
Wohlklingende Stimme
Authentische Körpersprache
Klare Artikulation
Mehr Stimmkraft
Professionelle Sprechtechnik
Lebendige Modulation
Starke Präsenz
Müheloses Sprechen
Charismatische Wirkung

Raus mit der Sprache!



Lehren ist die Kunst, entdecken zu helfen! (Sir Peter Ustinov)



**Es genügt nicht,
dass man zur Sache
spricht. Man muss zu
den Menschen sprechen ...**

(S. J. Lec)

Stimme und Körpersprache haben immens viel mit der Persönlichkeit des Menschen zu tun. Der Mix aus Stimme, Gestik, Mimik, Sprech-Techniken, Psychologie und Freude an neuem Klang und Ausdruck meiner Kunden, macht meine Arbeit für mich immer wieder spannend.

Als Tochter einer Schauspielerfamilie waren für mich pointierte Sprache, eine klare Stimme und ein gesamtkörperlicher Ausdruck selbstverständliche Mittel, um Anliegen erfolgreich zu formulieren.

Dass dies vielen Menschen Probleme bereitet, hat mich später erst verwundert – und dann fasziniert.

Meine große Leidenschaft als Trainerin ist, bildlich gesprochen, eine Art „Korkenzieher“ zu sein, denn die Frage lautet immer wieder: Was will mein Gegenüber über seine Wortbotschaft hinaus erzählen? Was will er mit seinen Inhalten erreichen oder bewirken? Also: Warum spricht er überhaupt?

Ich habe geschulte Ohren, höre Missklänge und Zwischentöne. Als Sprecherin im Tonstudio weiß ich, dass freies, entspanntes Sprechen eine ganzkörperliche Angelegenheit ist. Dank meiner Erfahrung als Darstellerin und Choreographin habe ich einen geschärften Blick für alle Schattierungen der Körpersprache. Ich weiß daher, was man dafür tun kann, die Wirkung auf andere nicht dem Zufall zu überlassen.

Meine Überzeugung:

Mit dem richtigen Training kann jeder Charisma entwickeln und gut und gerne sprechen.

Mein Ziel:

Ein starkes Selbstbewusstsein für die eigene Stimme und Körpersprache.

Meine Belohnung:

Wenn sich jemand durch mein Training mit Vergnügen hörbar macht.

Mein Motto:

Raus mit der Sprache!

Herzlichst, Ihre Katharina Padleschat

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'K. Padleschat'.



www.rausmitdersprache.com



Training für Stimme,
Sprechen und
Körpersprache

Katharina Padleschat
Drakestraße 33
40545 Düsseldorf
Mobil: 0172/2137406
E-Mail: info@rausmitdersprache.com
www.rausmitdersprache.com