



RAUS MIT DER SPRACHE!

NEWSLETTER

September 2010



Hier mein
Newsletter/
September 2010!
mit Tipps, Tricks
und Seminar-
angeboten.

Viel Spaß beim
Lesen !

Katharina Padleschat

Liebe Kunden, Geschäftspartner und Freunde!

Ich hoffe Sie alle hatten einen wunderschönen Sommer und auch ab und zu die Gelegenheit irgendwo ein bisschen Sonne zu tanken oder zumindest die Seele baumeln zu lassen. Mir ist es in diesem Sommer gelungen und deswegen starte ich mit neuer Kraft und viel Neugier auf alle Menschen und Aufgaben die mir begegnen werden, in das zweite Halbjahr!

Neugierig auf neue Töne?!

„Ich habe keine besondere Begabung, sondern ich bin nur leidenschaftlich neugierig“ sagte schon Albert Einstein

Dieser wunderbare Spruch hilft Ihnen auch sehr gut in der Stimmarbeit. Viele Kunden kommen zu mir mit dem Anliegen lebendiger zu sprechen, weil sie sich als zu monoton empfinden. Ich empfehle unter anderem, mit der eigenen Stimme neugierig zu experimentieren. Allein das kann schon helfen, ihr Ausdrucksrepertoire zu vergrößern! Begeben Sie sich also ab sofort neugierig auf die Suche nach allen Tönen und Klängen, die sie produzieren können.

Dafür gibt es vielfältige Gelegenheiten: z. B. beim Singen unter der Dusche, Nachsprechen von Werbung im Autoradio, beim Nachsingen von Lieblingsliedern in voller Lautstärke, beim Spielen oder Vorlesen mit Kindern, usw.... - alles gute effiziente Trainingseinheiten für Ihr Stimmrepertoire

TIPPS!

Hier drei Tipps zur Verbesserung
Ihres Stimm-Repertoires:

Suchen Sie nicht nur die schönen, souveränen Töne in Ihrer Stimme. Auch die hässlichen, die lauten und die zarten, die quietschenden und die knarrenden Töne gehören unbedingt in Ihr Ausdrucksrepertoire.

Singen Sie Tonleitern, - und zwar bis in die höchsten Höhen und tiefsten Tiefen. Tun Sie so wären Sie ein Opernstar vor dem Auftritt. (falls Sie sich dabei doof vor kommen sollten, ignorieren Sie das einfach - das vergeht ;-)

Wichtig: Haben Sie Spaß daran und üben Sie mit Neugier - denn ihr Stimmmapparat mag keinen falschen Ehrgeiz.

NEU! NEU! NEU!

„Ausgesprochen Gut“! / Stress - jetzt auch in Düsseldorf

Für alle, denen der Weg nach Mallorca dann doch etwas zu aufwendig ist - nun auch in Düsseldorf die Möglichkeit an diesem neuen Seminarkonzept teil zu nehmen. Dieses Seminar ist eine Kooperation mit meiner Kollegin Nicole Baumgarten (Spezialistin für strategische Kommunikation)

4 Augen, 4 Ohren und das Ganze auf 4 Schwerpunkten!

Siehe Seminare!

Seminarangebote im eigenen Seminar Raum!

- Kompaktseminar:
Poesie und Literatur - ablesen oder gekonnt sprechen?!
Mittwoch, 06. Oktober 2010 / 18.00 - 21.00 Uhr
- **Stimme als Karrierefaktor! Vol. 1 Basiskurs**
Sonntag, 07. November 2010 / 10.00 - 17.00 Uhr
- **Ausgesprochen gut!** Kommunikation in Stress-Situationen
26. bis 28. November 2010
- **Stimme als Verkaufsinstrument. Vol 2 Aufbaukurs.**
Sonntag, 05. Dezember / 10.00 - 17.00 Uhr

Weiter Infos zu den Seminaren auf den folgenden Seiten.

Poesie und Literatur - ablesen oder gekonnt sprechen?!

Inhalt: Poesie, Literatur oder Märchen!
Geschriebenes gut sprechen, Spannung erzeugen, berühren, schockieren, mitreißen, informieren oder einfach gut unterhalten. „Gewusst wie“ erfährt und übt man in diesem Seminar.

Zielgruppe: Autoren, Redakteure, Schauspieler, Lehrer, Pastoren, Eltern die gerne vorlesen, Dichter und Denker, Alle, die Ihre Hörer nicht „anlesen“ sondern „ansprechen“ wollen

Ziel: Wirkungsvoll und spannend Texte sprechen können. Profi-Techniken nutzen, schauspielerische Mittel einsetzen um der eigenen Stimme neue Farben zu entlocken.

Termin: Mittwoch / 06. Oktober 2010
18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Seminarraum, Friedrichstr. 25,
40217 Düsseldorf

Gebühr: 60,- Euro, zzgl. 19 % MwSt.

Ausgesprochen gut! / Stress

Inhalt: Erfolgreich kommunizieren, - insbesondere in stressigen Situationen! Ich werde gehört, meine Botschaft wird genau so verstanden, wie ich es beabsichtige – und ich erreiche mein Ziel auf eine Weise, die von allen mitgetragen wird. Inhalt und Form sind gleichbedeutend wichtige Komponenten, um dies zu erreichen. 1) Training 2) Coaching 3) 360° - Feedback 4) Reflexion

Zielgruppe: Menschen, die sich vor allem im beruflichen Kontext immer wieder kritischen und stressigen Kommunikations-Situationen stellen müssen.

Ziel: Lösungswege, mit Hilfe von Kommunikation, Stimmführung und bewusster Körpersprache konstruktiv mit Konflikten und Stress umzugehen

Termin: 26. bis 28. November 2010

Ort: Seminarraum, Friedrichstr. 25,
40217 Düsseldorf

Gebühr: 290,- Euro zzgl. 19 % MwSt

Stimme als Karrierefaktor! Vol. 1 - Basiskurs für Einsteiger

Inhalt: Eine klangvolle, souveräne Stimme verschafft Ihnen einen klaren Wettbewerbsvorteil, ob beim Kunden, im Meeting oder in Präsentationen. Sie sind kompetent und das soll man auch hören!

In diesem Seminar erfahren und trainieren Sie, wie Sie professionell mit Ihrer Stimme umgehen können, um auch in Stress-Situationen authentisch, kompetent und sicher zu klingen. Trainiert wird u.a.: Atemtechnik, Stimmkraft und gute Artikulation.

Zielgruppe: Menschen mit sprechintensiven Berufen, die ihre stimmliche Kompetenz optimieren wollen.

Ziel: Präsenz und Ausstrahlung durch bessere Sprechtechnik und Körpersprache.

Termin: Sonntag 07. November 2010
10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Seminarraum, Friedrichstr. 25,
40217 Düsseldorf

Gebühr: 99,- Euro zzgl. 19 % MwSt

Stimme als Verkaufsinstrument! Aufbaukurs, Vol. 2

Inhalt: Stimme - Sprechen - Präsentieren! Alle, die schon Erfahrung mit dem Thema: Stimme, Sprechen und Co.! gemacht haben bekommen hier die Möglichkeit das Wissen und die Techniken rund um Ihren „hörbaren Auftritt“ zu vertiefen, aufbauende Übungen zu lernen, ihre freie Rede zu optimieren und professionelles Feedback zu bekommen. Nach dem Motto: Übung macht den Meister!

Zielgruppe: Menschen mit sprechintensiven Berufen, die ihre stimmliche Kompetenz optimieren wollen.

Ziel: Optimierung der stimmlichen Ausdruckskraft. Professioneller Umgang mit der eigenen Wirkung.

Termin: Sonntag 05. Dezember 2010
10.00 - 17.00 Uhr

Ort: Seminarraum, Friedrichstr. 25,
40217 Düsseldorf

Gebühr: 99,- Euro zzgl. 19 % MwSt

Anmeldung:

Um es einfach zu halten, reicht eine Anmeldung per Email an: info@rausmitdersprache.com mit allen Kontaktdaten und der Angabe des jeweiligen Seminars aus. AGB: Die Anmeldung per Email ist verbindlich und der Platz ist, nach Bestätigung (Email oder telefonisch) für Sie reserviert. Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn erhebe ich keine Bearbeitungs- oder Stornogebühr. Nach dieser Frist ist die volle Teilnahmegebühr zu zahlen. In diesem Fall sende ich Ihnen die Seminarunterlagen auf Wunsch gerne zu. Es ist möglich, nach Absprache, einen Ersatzteilnehmer zu benennen. Muss eine Veranstaltung aus unvorhersehbaren Gründen abgesagt werden, erfolgt sofortige Benachrichtigung. In diesem Fall besteht nur die Verpflichtung zur Rückerstattung der bereits gezahlten Teilnahmegebühr. Die Zahlungsaufforderung kommt ca. 1 Woche vor Beginn des Seminars.

**Stressfrei kommunizieren
Mehr Sicherheit in kritischen Gesprächssituationen
Düsseldorf, 26. bis 28. November 2010**

Erfolgreich kommunizieren bedeutet:

Ich werde gehört, meine Botschaft wird genau so verstanden, wie ich es beabsichtige – und ich erreiche mein Ziel auf eine Weise, die von allen mitgetragen wird.

Inhalt und Form sind gleichbedeutend wichtige Komponenten, um dies zu erreichen.

Insbesondere in stressigen Situationen!



Ausgesprochen gut! bei Stress!

Dieser effiziente Workshop ist für Menschen, die sich vor allem im beruflichen Kontext immer wieder kritischen und stressigen Kommunikations-Situationen stellen müssen.

Es erwartet Sie ein aktives und nachhaltiges Training in eigenen Räumen mitten in Düsseldorf.

4 Augen, 4 Ohren und das Ganze auf 4 Schwerpunkten:

Freuen Sie sich auf intensives und individuelles Training, Coaching, 360°-Feedback und Reflexion – exakt zugeschnitten auf Ihre Belange. Profitieren Sie von der Arbeit mit zwei erfolgreichen Kommunikationscoaches, die Hirn, Herz und Humor gekonnt miteinander verbinden.

Details und Konditionen finden Sie auf der Folgeseite.

von & mit:

**Nicole Baumgarten • coworkers coaching
Katharina Padleschat • Raus mit der Sprache!**



Unser Workshop wird in eigenen Räumlichkeiten ausgerichtet, dem ‚Sprechzimmer‘ mitten in der Düsseldorfer Innenstadt. Die Räume sind optimal ausgestattet für ein praxisorientiertes Kommunikationstraining und liegen verkehrsgünstig in der Nähe des Graf-Adolf-Platzes.

Das Workshop-Konzept

Dieser Workshop dreht sich vor allem um eines: Mit Ihnen in einer entspannten Atmosphäre weg lösungsorientiert zu trainieren. Das Konzept ist dem entsprechend konsequent ausgerichtet auf viel Umsetzung & praktische Übung, basierend auf einem Konzentrat sinnvoller theoretischer Grundlage.

Was Sie bekommen

Werkzeuge, um erfolgreich mit herausfordernden Kommunikations-Situationen im Beruf umzugehen • Grundlagen optimaler Atem- und Sprechtechnik • bewusste Stimmführung und –Wirkung • Lösungswege, mit Hilfe von Kommunikation konstruktiv mit Konflikten und Stress umzugehen • bewusst Hören & Verstehen • präzise Körpersprache • gutes Selbstverständnis und (Selbst-)Sicherheit in kritischen Situationen • und last but not least: Lernen mit Spaß!

Ihre Trainerinnen



Nicole Baumgarten betreut Menschen und Organisationen seit fast 20 Jahren passioniert dabei, gewünschte oder notwendige Entwicklungen in beruflichen und auch

privaten Situationen wirklich umzusetzen und in Balance zu bringen. Als Expertin für Veränderungsmanagement, strategischer Kommunikation und authentischem Selbstausdruck schätzen ihre Kunden sie dabei als ‚Entwicklungshelferin‘, Potenziale in Tatsachen zu wandeln. www.ccs1.info



Katharina Padleschat trainiert seit vielen Jahren erfolgreich Menschen in sprechintensiven Berufen im professionellen Umgang mit Stimme, Sprechtechnik & Körpersprache.

Die Stimme gezielt als Karriere-Faktor einzusetzen, dabei authentisch zu bleiben & sich wohl zu fühlen ist ihr Ziel. Nach dem Motto „Raus mit der Sprache!“ schafft sie die Voraussetzung, sich kompetent & stressfrei Gehör verschaffen zu können. www.rausmitdersprache.com

Termin:

Fr, 26. November bis Sa, 28. November +
1,5 h Einzelcoaching So, 29. November 2010
Beginn: Fr, 15 h / Abschluss: Sa, 18 h
sowie 1,5 h Individualtermin am So

Workshop-Gebühr: 290 € zzgl. 19% MwSt.

- 1,5 Tage Intensiv-Workshop mit den beiden Top-Trainerinnen Nicole Baumgarten, Kommunikations- & Strategie-Expertin und Katharina Padleschat, Profi-Voice-Coach
- Formelle Individual-Coaching-Gespräche als Teil des Workshops
- Ausführliche Arbeitsunterlagen
- Optional: Telefonisches Follow Up-Coaching (45 Min.) innerhalb 4 Wochen nach dem Workshop zum Vorzugspreis
- Tagungsgetränke und –Snacks

Buchung

Wir bitten Sie um formlose, aber schriftliche Anmeldung an:

info@rausmitdersprache.com

Um eine optimale Betreuung zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Bitte melden Sie sich daher rechtzeitig an!

Anmeldeschluss: 16. November 2010. Sofern noch Plätze frei sind, können sich natürlich gerne auch darüber hinaus anmelden.

Kontakt bei Rückfragen zum Workshop:

Nicole Baumgarten
01801-9955003914
post@ccs1.info

Katharina Padleschat
0172-2137405
info@rausmitdersprache.com

**„Der Ursprung
aller Konflikte
zwischen mir
und meinen
Mitmenschen ist,
dass ich nicht
sage, was ich
meine, und dass
ich nicht tue,
was ich sage.“**

*Martin Buber
(1878-1965),
jüd. Religionsforscher
u. -philosoph*