



RAUS MIT DER SPRACHE!

NEWSLETTER

September 2011

Liebe Interessierte,
Kunden und Freunde,
hier ist mein neuer Newsletter September 2011!
Diesmal ist nicht das Hörbare - sondern das Sichtbare - mein Thema! Man kann nicht nicht wirken!
Lebendiges und charismatisches Kommunizieren ist untrennbar mit authentischer Körpersprache verbunden! Ich hoffe die Tipps helfen Ihnen schon ein bisschen weiter, - ansonsten bleibt ja immer noch die Teilnahme an den Seminaren auf der 2. Seite. Ich freue mich auf Sie. Viel Vergnügen beim Lesen!



Ihre Katharina Padleschat

Meine kommenden Seminarangebote:

- „Raus mit der Sprache!“ - Vol.1 - Basiskurs Stimme, Sprechen und Körpersprache!
- „Raus mit der Sprache!“ - Vol. 2 - Aufbaukurs Tonfall, Wirkung und Präsenz!
- „Kampf dem Lampenfieber!“ Übung macht den Meister

Weitere Infos zu den Seminaren auf der folgenden Seite.

Gutschein für Raus mit der Sprache!

Sie kennen jemanden, der gerne würde - aber sich nicht traut?
Dann schenken Sie doch den ersten Schritt zu selbstbewusstem Stimmklang - ich berate Sie gerne!

Thema Körpersprache!

„Man kann nicht nicht kommunizieren“

Dieses berühmte Zitat bringt es auf den Punkt. Ihr Körper spricht immer mit - ob Ihnen das gefällt oder nicht!

Jeder Mensch - weltweit - benutzt Körpersprache, um das was er sagt mit seinem Körper zu unterstützen.

Oft gibt es Seminare für Stimme, dann wieder andere für Körpersprache. Eigentlich merkwürdig! - denn für mich ist das Training an Atemtechnik, Stimme und guter Aussprache, untrennbar mit dem Thema Körpersprache verbunden.

Wenn das, was wir sehen, hören und spüren, nicht kongruent zu den gesagten Worten passt - hinterlässt es immer eine ambivalente Wirkung.

Unbewusste, private Körpersignale können die eigene Präsentation torpedieren - immer dann, wenn der Körper etwas anderes erzählt, als der Mund. Ihr Gegenüber bildet sich in Sekundenschnelle ein Urteil, denn im Zweifelsfall vertraut man den non-verbalen Signalen mehr, als dem gesprochenen Wort.

So kommt es, dass manchmal inhaltlich perfekte Präsentationen nicht „zündend“ - obwohl der Inhalt gut vorbereitet, die Power Point perfekt auf den Punkt gebracht wurde und das Outfit gut gewählt war. Irgendetwas hält die Zuhörer ab, gespannt zuzuhören und inhaltlich, wie emotional zu folgen. Das liegt meist an fehlender authentischer Lebendigkeit des Sprechers.

TIPP!

1. Nur Mut

Scheuen Sie sich nicht, viel und natürlich zu gestikulieren. Beobachten Sie sich mal selbst in den nächsten Tagen beim Sprechen mit anderen. Was tun Sie gestisch, wenn Sie ein Anliegen haben - ohne in der Präsentation zu stehen? Sie werden merken, dass Sie Ihre Hände ausdrucksvoll zum Einsatz bringen, um das was Sie sagen und damit bewirken wollen zu unterstützen.

2. Erlauben Sie sich gehört und gesehen zu werden!

Oft fehlt die innere, emotionale Entscheidung mit der eigenen Stimme und Körpersprache, Raum und Zeit einzunehmen und in wirklichen Kontakt mit den Zuhörern zu treten. Überprüfen Sie, ob Sie diese innere Entscheidung wirklich getroffen haben!

3. Üben Sie entschieden zu gehen und gerade zu stehen

Setzen Sie mit ihrem Gang und Stand ein Zeichen, - so dass jeder sieht, dass Sie wissen, wohin Sie wollen!

Spruch des Tages!

Worte haben keine Energie,
solange sie kein Bild auslösen.

V.Satir

Die Seminare verbinden die Arbeit an Auftreten, Stimme und Sprechtechnik mit vielen praktischen und sofort anwendbaren Tipps und umsetzbaren Tools.

Raus mit der Sprache!“ - Vol.1 - Basiskurs Stimme, Sprechen und Körpersprache!

Inhalt: Eine klangvolle Stimme und souveräne Körpersprache verschafft Ihnen einen klaren Wettbewerbsvorteil, ob im Kundengespräch, im Meeting oder in der Präsentation.

Sie sind kompetent und das soll man hören und spüren!

In diesem Seminar bekommen Sie eine gute Basis für Atemtechnik, Sprechtechnik und das Know-how professionell mit Ihrer Körpersprache umzugehen, um auch in Stress-Situationen authentisch, kompetent und sicher zu klingen und zu wirken.

Ziel: Präsenz und Ausstrahlung durch bessere Sprechtechnik!
Termin: Sonntag / 09.10.2011 / 10.00-17.00 Uhr
Ort: „Raus mit der Sprache!“, Friedrichstr. 25, 40217 Düsseldorf
Gebühr: 110,- Euro, zzgl. 19% MwSt.

Raus mit der Sprache!“ - Vol. 2 - Aufbaukurs Tonfall, Wirkung und Präsenz!

Inhalt: Techniken rund um ihre „Performance“ werden hier professionalisiert! Ihr Wissen rund um das Thema: Stimme, Sprechen und eigene Wirkung auf andere wird vertieft und neue Übungen gelernt, um ihre freie Rede zu optimieren. Professionelles Feedback von mir, gibt es wie immer dazu.

Nach dem Motto: Gewusst und bewusst wie!

Ziel: Optimierung der persönlichen Ausdruckskraft.
Termin: Sonntag / 20.11.2011 / 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: Seminarraum, Friedrich Str. 25, 40217 Düsseldorf
Gebühr: 110,- Euro, zzgl. 19 % MwSt.

„Kampf dem Lampenfieber!“ Übung macht den Meister

Inhalt: Nur Laien erwarten von sich, ohne Probe auf die Bühne zu gehen und gut zu sein. Ein Profi würde das niemals tun, ... also: „Kampf dem Lampenfieber!“

- Übungsabende für den eigenen Auftritt!
- Präsentationen halten vor Gleichgesinnten
- Unterlagen oder Präsentation auf dem Stick und eigenem Laptop mitbringen und loslegen
- professionelle Tipps von mir und Feedback in geschützter Runde abholen
- es darf ausprobiert werden, es dürfen Fehler gemacht werden und man darf über sich selbst auch mal lachen, immer nach meinem Lieblings - Motto: Wer sucht - der findet!

Ziel: Sicherheit für den eigenen „Auftritt“
Termin: Mittwoch / 12.10.2011/ 02.11.2011/ 30.11.2011/ jeweils 18.00-21.00 Uhr
Ort: „Raus mit der Sprache!“, Friedrichstr. 25, 40217 Düsseldorf
Gebühr: 55,- Euro, zzgl. 19% MwSt. pro Abend
- min. 4 Tn. / max. 8 Tn.
- nur mit Anmeldung ! - Abende sind auch einzeln buchbar

Anmeldung:

Um es einfach zu halten, reicht eine Anmeldung per Email an: info@rausmitdersprache.com mit allen Kontaktdaten und der Angabe des jeweiligen Seminars aus.
AGB: Die Anmeldung per Email ist verbindlich und der Platz ist, nach Bestätigung (Email oder telefonisch) für Sie reserviert. Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn erhebe ich keine Bearbeitungs- oder Stornogebühr. Nach dieser Frist ist die volle Teilnahmegebühr zu zahlen.
In diesem Fall sende ich Ihnen die Seminarunterlagen auf Wunsch gerne zu. Es ist möglich, nach Absprache, einen Ersatzteilnehmer zu benennen. Muss eine Veranstaltung aus unvorhersehbaren Gründen abgesagt werden, erfolgt sofortige Benachrichtigung. In diesem Fall besteht nur die Verpflichtung zur Rückerstattung der bereits gezahlten Teilnahmegebühr. Die Zahlungsaufforderung kommt ca. 1 Woche vor Beginn des Seminars.