



Aufbauseminar - Tonfall, Wirkung und Präsenz!

Für alle, die Ihre Wirkung auf andere nicht dem Zufall überlassen möchten!

Dieser Auftag soll dem Vertiefen und der Überprüfung des Gelernten dienen, damit nachhaltige Sicherheit im Umgang mit der eigenen Performance erlangt werden kann.

Denn: nur **"Übung macht den Meister!"**

Ihr Wissen rund um das Thema **Stimme, Sprechen und eigene Wirkung auf andere** wird erinnert und mit neuen Übungen ergänzt und trainiert, um ihre Rede, Vortrag, Präsentation, Interview, Teilnahme am Meeting usw. zu optimieren.

Nach dem Motto: Gewusst und bewusst wie!

Ziel: Optimierung der persönlichen Ausdruckskraft / Charisma sowie professioneller und guter Umgang mit sich selbst in „stressigen“ Situationen.

Eine geschulte Stimme und authentisch-professionelle Körpersprache verschaffen Ihnen "Selbst-Sicherheit" und einen enormen Wettbewerbsvorteil!

Trainings-Inhalte / praktische Übungen:

- Warm-Up für Stimme und Körper für anspruchsvolle Sprechsituationen
- Artikulations-Training
- Von seriös bis ansteckend lebendig! – Übungen für flexiblen Stimmgebrauch
- "Zu viel oder zu wenig?" – Körpersprache und Stimme im Einklang
- Eigene "Macken" kennen und damit umgehen – "Selbst- Bewusstsein"
- Direktes Coaching von realen "Sprech-Situationen" damit der Transfer in den Alltag gesichert werden kann, d.h. Mitgestaltung des Ablaufs durch eigene Anliegen.
Motto: „Ohne Probe sollte man nicht auf die Bühne gehen!“
- professionelles Feedback für Alltagssituationen aus dem Beruf
- Videoanalyse zur Selbstkontrolle

Der Auftag setzt den Basiskurs voraus.