



Basisseminar - Stimme, Sprechen, Körpersprache!

Eine klangvolle Stimme und souveräne Körpersprache verschaffen Ihnen einen klaren Wettbewerbsvorteil – ob beim Kunden- oder Mitarbeitergespräch, im Meeting, in Schulungen, bei Interviews oder Vorträgen und Präsentationen.

Sie sind kompetent und das soll man auch hören, sehen und spüren!

Denn: Menschen begeistern nicht nur inhaltlich, sondern vor allem mit Ihrer sichtbaren und hörbaren Performance.

Um den gewünschten, authentischen Eindruck zu hinterlassen, ist das Beherrschen von Stimme und Körpersprache elementar, um wirkungsvoll zu überzeugen, zu begeistern und zu motivieren.

In diesem Seminar bekommen Sie ein gutes Basis-Wissen, viele praktische Erfahrungen und immer individuelles Feedback – um auch in anspruchsvollen Sprech-Situationen authentisch, kompetent und sicher zu klingen und zu wirken.

Ziel: Präsenz und Ausstrahlung für Kommunikation und die eigene Performance!

Trainings-Inhalte / Theorie + Praxis:

- Das Instrument Stimme / Theorie + Praxis
- Wie finden Sie Ihre ganz persönliche optimale Sprechstimme?
- Atemtechnik für's Sprechen?
- Wie artikuliert man klar und deutlich seine Inhalte?
- „Sprechen wie ein Profi“ / Sprechtechnik
- „Das Leben ist ein Bühne!“ ...mit Stimme spielen
- Wie können Sie Lampenfieber effektiv bekämpfen?
- Wie präsentiere Sie überzeugend und charismatisch?
- Wie hängen Körpersprache und Stimme zusammen? Und wie setzen Sie beides gezielt und professionell ein, ohne künstlich zu wirken?
- Authentizität und Präsenz
- Coaching zum Thema "eigenes Rollenverständnis"

Dazu gibt es Übungsunterlagen und individuelles Feedback.